

MATRIZ CURRICULAR DO CURSO DE
BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA - EAD

PLANO CURRICULAR
INGRESSANTES 2023

ETAPA COMUM

1º PERÍODO

Código	UNIDADE CURRICULAR	CHT	CHP	Total
EFI-102	Filosofia e Ética	60	---	
EFI-210	Motricidade Humana (Crescimento e Desenvolvimento Motor)	60	---	
EFI-300	Libras	60	---	
EFI-401	Introdução a Educação Física	60	---	
EFI-402	Primeiros Socorros	60	---	
EFI-600	Recreação e Lazer	40	20	60
EFI-700	Prática como Componente Curricular I	60	---	
Sub-Total		400	20	
Carga Horária Total do 1º período		420h		

2º PERÍODO



Código	UNIDADE CURRICULAR	CHT	CHP	Total
EFI-101	Biologia Aplicada à Educação Física	60	---	
EFI-104	Psicologia	60	---	
EFI-200	Aprendizagem Motora	40	20	60
EFI-203	Conteúdo e Metodologia do Atletismo	40	20	60
EFI-208	Conteúdo e Metodologia do Voleibol	40	20	60
EFI-209	Corporeidade e Ritmos	40	20	60
EFI-301	Metodologia Científica	60	---	
EFI-701	Prática como Componente Curricular II	60	---	
Sub-Total		400	80	
Carga Horária Total do 2º período		480h		

3º PERÍODO

Código	UNIDADE CURRICULAR	CHT	CHP	Total
EFI-103	Fisiologia Geral e do Exercício	60	---	
EFI-105	Socioantropologia	60	---	
EFI-201	Conteúdo e Metodologia da Ginástica	40	20	60
EFI-202	Conteúdo e Metodologia da Natação	40	20	60
EFI-205	Conteúdo e Metodologia do Ensino de Lutas	40	20	60
EFI-211	Psicomotricidade	60	---	
EFI-501	Políticas de Saúde	60	---	
EFI-702	Prática como Componente Curricular III	60	---	
Sub-Total		420	60	
Carga Horária Total do 3º período		480h		

4º PERÍODO

Código	UNIDADE CURRICULAR	CHT	CHP	Total
EFI-100	Anatomia Humana	40	20	60
EFI-204	Conteúdo e Metodologia do Basquete	40	20	60
EFI-206	Conteúdo e Metodologia do Futebol de Campo e Futsal	40	20	60
EFI-207	Conteúdo e Metodologia do Handebol	40	20	60
EFI-400	Gestão do Esporte, Cultura e Lazer	60	---	
EFI-403	Saúde, Meio Ambiente e Educação	60	---	
EFI-500	Educação Física para Pessoas com Deficiência	60	---	
EFI-703	Prática como Componente Curricular IV	60	---	
Sub-Total		400	80	
Carga Horária Total do 4º período		480h		

 <p>FUNDAÇÃO EDUCACIONAL DE CARATINGA AQUI VOCÊ SE REALIZA</p>	FUNDAÇÃO EDUCACIONAL DE CARATINGA - FUNEC CENTRO UNIVERSITÁRIO DE CARATINGA – UNEC CURSO: EDUCAÇÃO FÍSICA www.unec.edu.br - (33) 3322-7900	 <p>UNEC CENTRO UNIVERSITÁRIO DE CARATINGA A MARCA DO SUCESSO</p>
---	---	---

ETAPA ESPECÍFICA

5º PERÍODO

Código	UNIDADE CURRICULAR	CHT	CHP	Total
EFI-106	Medidas e Avaliação em Educação Física	40	20	60
EFI-601	Treinamento Desportivo	60	---	
EFI-704	Estágio Curricular de Bacharelado I	---	160	
EFI-708	Prática como Componente Curricular V	60	---	
	Sub-Total	160	180	
	Carga Horária Total do 4º período		340h	

6º PERÍODO

Código	UNIDADE CURRICULAR	CHT	CHP	Total
EFI-302	Atenção Primária à Saúde da Família	60	---	
EFI-503	Musculação	40	20	60
EFI-705	Estágio Curricular de Bacharelado II	---	160	
EFI-709	Prática como Componente Curricular VI	60	---	
	Sub-Total	160	180	
	Carga Horária Total do 4º período		340h	

7º PERÍODO

Código	UNIDADE CURRICULAR	CHT	CHP	Total
EFI-404	Estatística	60	---	
EFI-502	Ginástica de Academia	40	20	60
EFI-706	Estágio Curricular de Bacharelado III	---	160	
EFI-710	Prática como Componente Curricular VII	60	---	
	Sub-Total	160	180	
	Carga Horária Total do 4º período		340h	

8º PERÍODO

Código	UNIDADE CURRICULAR	CHT	CHP	Total
EFI-404	Marketing	60	---	
EFI-504	Prescrição de Exercícios para Grupos Especiais	60	---	
EFI-707	Estágio Curricular de Bacharelado IV	---	160	
EFI-711	Prática como Componente Curricular VIII	60	---	
	Sub-Total	180	160	
	Carga Horária Total do 4º período		340h	

Ao longo do Curso

EFI-712	Atividades Complementares			200h
---------	---------------------------	--	--	-------------

Códigos

EFI – 100	Conteúdos de conhecimentos biológicos, psicológicos e socioculturais do Ser Humano
EFI – 200	Conteúdos de conhecimentos das dimensões biológicas, psicológicas e socioculturais da Motricidades Humana
EFI – 300	Conteúdos de conhecimento instrumental e tecnológico
EFI – 400	Conteúdos de conhecimentos procedimentais e éticos da intervenção profissional em Educação Física
EFI – 500	Conteúdos de conhecimentos da Saúde
EFI – 600	Conteúdos de conhecimentos do Esporte, Cultura e Lazer
EFI – 700	Conteúdos de Estágio, Práticas como componente curricular e Outras formas de Atividades Acadêmico-Científico-Culturais

OBSERVAÇÕES:

- 1 – Carga Horária Total do Curso: 3.420 (Três mil, quatrocentos e vinte horas);
- 2 – Tempo Mínimo de integralização do curso: 8 (oito) períodos, equivalentes a 4(quatro) anos;
- 3 – Tempo Máximo de integralização do curso: 12 (doze) períodos, equivalentes a 6 (seis) anos;
- 4 – Nos períodos a realizar podem ocorrer alterações em decorrência de determinações legais ou de decisões de caráter pedagógico (Parecer CNE/CES nº 869, de 02/10/2000).